

Зачем планировать бюджет

Когда приходит смс о зачислении зарплаты, может возникнуть обманчивое чувство восторга: вот это я сейчас заживу! Зажить, может быть, и получится, а вот потратить всю эту сумму в свое удовольствие — вряд ли.

Все наши расходы можно разделить на три большие группы: обязательные траты, подушка безопасности и, наконец, свободные деньги. Если не подумать о первых двух категориях, легко влезть в долги: отдавать их придется за счет свободных средств из следующей зарплаты, а значит, денег на себя будет меньше, а возможно, и не останется вообще.

Все было бы просто, если бы можно было разделить зарплату на три части и знать, что денег точно на все хватит. Но в реальности так бывает редко: например, если зарплата — 30 000 Р в месяц, а только за аренду квартиры нужно отдать 15 000 Р, обязательные траты точно съедят больше половины бюджета.

Чтобы каждый месяц на все хватало и еще удавалось откладывать, придется разбираться, куда и сколько уходит. Давайте считать вместе.

Как посчитать обязательные расходы



Обязательные расходы — самая грустная часть зарплаты: это деньги, которые, как ни крути, придется отдавать другим людям. Такие траты есть у всех: даже если вы живете с родителями и экономите на аренде квартиры, вам все равно приходится платить за проезд и мобильный телефон.

Коварство обязательных трат в том, что их сложно сократить: например, можно греть чайник на газу, чтобы меньше платить за свет, но совсем прожить

без электричества не получится. Зато обязательные траты проще отследить, чем остальные расходы: обычно их приходится совершать регулярно, по определенному графику.

Конкретная сумма обязательных трат отличается даже у членов одной семьи, но основные категории примерно одинаковы у всех. Вот с какими тратами вам, скорее всего, придется столкнуться.

🏠 Плата за жилье. Сюда входят коммунальные платежи и аренда квартиры. От месяца к месяцу сумма за свет, воду и отопление может отличаться, но незначительно: вы вряд ли сильно ошибетесь, если отложите на коммуналку сумму из квитанции за прошлый месяц.

Как сэкономить на коммуналке, вы знаете из урока про коммунальные платежи. Напомним ключевые слова: многотарифные счетчики, энергосберегающие лампы, рычажные краны.

🚗 Плата за транспорт. Чтобы добраться до работы и обратно, нужно оплатить как минимум две поездки на общественном транспорте, то есть при стандартном пятидневном графике получится 42—46 поездок в месяц. Не забудьте добавить сумму, которую вы тратите на другие перемещения по городу: например, если два раза в месяц ездите на йогу и раз в месяц навещаете бабушку — это еще 6 поездок.

Как сэкономить: купить проездной на месяц — обычно он стоит дешевле, чем 60 разовых поездок, а ездить можно безлимитно.

📶 Связь. Тарифы за мобильную связь и интернет обычно известны заранее, поэтому посчитать ежемесячный платеж будет несложно. Не забудьте проверить подписки на платные приложения: деньги списываются с карты автоматически, и лучше отменить плату за ненужное приложение заранее, чем внезапно обнаружить дыру в бюджете.

Как сэкономить: проверьте актуальность подписок — если вы давно не пользуетесь приложением, отмените ежемесячный платеж; проанализируйте свои траты и сравните с тарифом — возможно, вы мало звоните, зато много пользуетесь мессенджерами, поэтому нет смысла переплачивать за большой пакет минут, а вот подключить безлимит на «Вконтакте», «Телеграм» и «Вотсап» будет выгодно.

Еще узнайте, нет ли скидок на мобильную связь от оператора домашнего интернета: «оптовая» покупка минут и гигабайт может выйти дешевле.

🛒 Продукты и бытовая химия. Жить совсем без еды сложно: даже если в целях экономии захочется провести весь месяц на гречке и макаронах, их все равно придется купить в магазине. Чтобы не остаться в конце месяца без запасов, покупку продуктов лучше спланировать заранее. С первого раза посчитать правильную сумму на месяц может не получиться, поэтому на всякий случай заложите деньги на эти расходы с запасом.

Составляя список продуктов, не забудьте о таких важных вещах, как соль, сахар и другие специи, масло, сода, чай, кофе, крупы, средства для мытья посуды и стирки вещей, туалетная бумага, губки для уборки и средства личной гигиены. Их нужно покупать достаточно редко, поэтому про эти траты легко забыть. Но жить без этих вещей будет тяжело.

👤 Долги. Если вы заняли у друзей или родителей деньги, чтобы оставить залог хозяину квартиры, договоритесь о сроках возврата. За один месяц справиться вряд ли получится, поэтому предложите разбить сумму на несколько частей и отдавать регулярно. Для вас это репетиция настоящего кредита, а для близких — гарантия получения своих денег: если нагрузка будет посильной, вам не придется кормить кредитора «завтраками» и сбрасывать звонки.

🏠 Налоги. Обычно налоги за нас платит работодатель. Но не все: если по бумагам вы собственник автомобиля, дачного участка, квартиры или ее части, вам будет приходиться транспортный налог или налог на имущество. Чтобы не пришлось лезть в заначку, когда неожиданно придет квитанция, откладывайте по чуть-чуть на налоги каждый месяц.

Какая сумма понадобится на имущественные налоги, расскажут родители: раньше этот налог за вас платили они. Если появился доход, с которого вы хотите уплатить НДФЛ, заполните декларацию в личном кабинете налогоплательщика: сумму налога рассчитают автоматически.

🏋️ Хобби. Если вы ходите в фитнес-клуб или на курсы английского языка, посчитайте, сколько уходит на занятия в месяц, — переносить тренировку из-за того, что просто кончились деньги, будет неудобно. А вот если занятия отменят из-за болезни или праздников — ничего страшного:

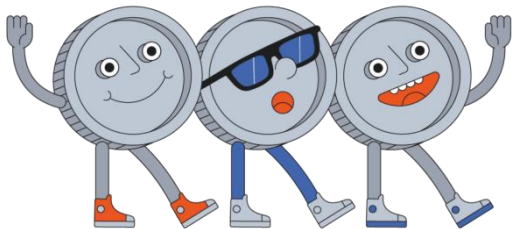
в следующем месяце у вас просто появятся дополнительные деньги.

Есть способ сэкономить: оформить клубную карту или абонемент сразу на долгий срок — компании часто делают скидки тем, кто оплачивает занятия заранее. Если столько денег сразу заплатить не получается, уточните, нет ли абонементов на месяц и не предлагает ли компания платить в рассрочку — это как кредит, только без процентов.

Подушка безопасности тоже входит в список обязательных трат: если не заложить накопления в бюджет заранее, к концу месяца откладывать будет уже нечего.

Сложность в том, что ее сумму придется определять самостоятельно: рассказываем, как это сделать.

Сколько откладывать в подушку безопасности



Жизнь непредсказуема: дома может сломаться холодильник и срочно понадобится новый. Или придется долго сидеть на больничном, например со сломанной ногой: за этот период заплатят меньше, чем обычно, а вот стоимость аренды и продуктов вряд ли уменьшится. Или работодатель будет вынужден остановить работу на пару месяцев, и у него просто не будет средств на зарплату сотрудникам: сами знаете, как это бывает.

Поэтому к таким неприятностям нужно быть готовым.

Сколько нужно накопить. Стоит отложить минимум две зарплаты: если вас уволят, этой суммы хватит на время поисков новой работы.

Сколько откладывать с каждой зарплатой. С одной стороны, хочется побыстрее накопить подушку безопасности и спать спокойно. Но тут как с диетой: если из-за денег на черный день придется постоянно отказывать себе в повседневных удовольствиях, легко сорваться и прокутить всю зарплату. С другой стороны, если откладывать слишком мало, процесс затянется надолго: а когда результата не видно даже на горизонте, продолжать копить хочется все меньше и меньше.

Эксперты советуют откладывать 10—20% от зарплаты: поэкспериментируйте с разными суммами, чтобы найти оптимальный процент для себя.

Где хранить. Чтобы подушка безопасности сработала при внештатной ситуации, нужно хранить деньги правильно: так, чтобы до них было легко добраться владельцу, но тяжело — преступникам или инфляции.

Инфляция — это неприятный, но неизбежный процесс повышения цен. Если финансовая подушка не будет увеличиваться, на отложенные средства со временем можно будет купить все меньше и меньше. Преступники крадут большие суммы сразу, а инфляция — незаметно и по чуть-чуть, но если положить деньги под матрас и долго туда не заглядывать, результат окажется приблизительно одинаковым.

К счастью, и от инфляции, и от преступников можно защититься. В этой таблице мы собрали плюсы и минусы четырех популярных способов хранить деньги: идеального нет, но есть самые надежные — банковские вклады и карты.

Как распорядиться свободными деньгами с умом

Свободные деньги — это все, что осталось после обязательных трат и подушки безопасности. На них и придется жить ближайший месяц: покупать продукты, ходить в кино, обновлять гардероб и платить за стрижку.

Самое важное

Вот что нужно сделать с зарплатой сразу, чтобы денег на все хватило:

Отложите деньги на все обязательные расходы: считайте, что это уже не ваши деньги, просто временно полежат у вас, а потом все равно нужно будет отдать.

Отложите деньги в подушку безопасности: даже если сейчас расставаться с частью зарплаты не хочется, потом вы скажете себе за это спасибо.

Если хотите накопить на смартфон или путешествие, отложите еще часть зарплаты в копилку.

Посчитайте, сколько денег осталось. Чтобы хватило до зарплаты, прикиньте ежедневный бюджет и старайтесь его не превышать или компенсируйте лишние траты, уменьшая расходы в оставшиеся дни.

Установите приложения, которые помогут следить за бюджетом: с ними контролировать траты будет удобнее.

Узнавайте, как тратят другие: лайфхаков по ведению бюджета много не бывает.

ОБЛАСТНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
СТАЦИОНАРНОГО СОЦИАЛЬНОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ
КУРСКОЙ ОБЛАСТИ

"Беловский детский психоневрологический дом интернат"

КАК БЫТЬ ВЗРОСЛЫМ. "ТРАТИМ ДЕНЬГИ С УМОМ"



(финансовая грамотность)

Наши координаты:
Курская область., Беловский район,
п. Коммунар, ул. Полева 1

E-mail: svetlana.timofeeva64@yandex.ru

Сайт: belovsky-detdom.ru

Подготовила:
педагог-психолог Л.П.Корягина

ноябрь 2023 год