



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ОБУССОКО
«Беловский детский дом»
Рыженко В.И.
01 сентября 2022г.

ПЛАН

работы программы «Сопровождаемое проживание молодых инвалидов малыми группами с сопровождением специалистов на базе организации стационарного социального обслуживания» на 2022 -2023 г.г.

Цель программы – организация проживания молодых инвалидов в учебной тренировочной комнате малыми группами. Развитие самостоятельности в решении повседневных жизненных задач в бытовой, социально-коммуникативной, досуговой деятельности, способствующей их самореализации и нормализации жизни в обществе.

Задачи:

- 1)создать условия для формирования и закрепления на практике (в условиях учебной комнаты) у воспитанников навыков самостоятельного проживания, социально-бытовых навыков, навыков планирования бюджета, организации режима дня, ведения домашнего хозяйства;
- 2)обучить навыкам самообслуживания, составления домашнего бюджета, ведения домашнего хозяйства, осуществления различных платежей (коммунальных, оплаты покупок в магазинах и др.), организации собственного досуга;
- 3)закрепить и углубить теоретическую подготовку воспитанников по приобретению ими практических навыков и компетенций, а также опыта самостоятельного проживания;
- 4)преодолеть зависимости воспитанников от других людей, активизировать собственные внутренние ресурсы.

№	Содержание работы	Срок исполне ния	Ответствен ные
ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП.			
1.	Диагностика уровня подготовки воспитанников к самостоятельной жизни.	Сентябрь	Педагог-психолог, соц.педагог.
2.	Составление плана сопровождаемого проживания с учётом результатов вводной диагностики.		

ОСНОВНОЙ ЭТАП сопровождаемого проживания.			
Личная гигиена.			
1.	Гигиена тела правильный уход за телом. Гигиенический режим по уходу за телом; ежедневные гигиенические процедуры; режим смены белья. Носков; хранение вещей индивидуального пользования.	Сентябрь-октябрь	Воспитатели, соц.педагог.
2.	Правильный уход за кожей головы и волосами. Типы волос и средства по уходу за ними: последовательность и частота мытья волос; необходимость ношения головного убора.		
3.	Гигиена полости рта и правильный уход. Значение зубной пасты для здоровья зубов; назначение бальзама для полости рта; гигиена полости рта после еды; профилактическое обращение к зубному врачу.		
4.	Кожа лица и правильный уход. Типы кожи лица; утренний и ночной уход за кожей лица; косметические средства для ухода за кожей лица: лосьон, крем; бритье, предметы и косметические средства для бритья.		
5.	Средства контрацепции. Виды и назначение противозачаточных средств; о влиянии аборта на организм женщины.		
Одежда и обувь.			
1.	Подбор и уход за одеждой. Размер одежды и белья; средства и способы определения размера одежды.	Октябрь-ноябрь	Воспитатели, соц.педагог
2.	Способы ухода за одеждой: ручная и машинная стирка одежды; виды ремонта одежды.		
3.	Глажение белья, брюк, спортивной одежды и др.		
4.	Стили одежды. Подбор по цветовой гамме.		
5.	Подбор и уход за обувью. Размер обуви; полнота и подъем ноги; размер зимней обуви.		
6.	Способы ухода за обувью: мытье и чистка обуви, ремонт обуви в мастерской.		
7.	Средства и предметы для ухода за обувью; назначение средств и предметов по уходу за		

	обувью.		
Организация питания.			
1.	Бытовая техника на кухне. Устройство и правила пользования бытовой техникой для кухни.	Сентябрь, ноябрь, январь, март	Воспитатели, соц.педагог,
2.	Кухонный инвентарь-правила гигиены и хранение. Назначение и применение (дуршлаг, половник, ножи и др.)		
3.	Посуда на кухне. Правила ухода и хранение. Назначение и применение кухонной посуды.		
4.	Хранение продуктов питания и круп. Сроки хранения. Посуда для круп и сыпучих продуктов, уход за ними.		
5.	Первичная обработка продуктов. Мытье, очистка, нарезка. Техника безопасности при работе с режущими инструментами.		
6.	Тепловая обработка продуктов. Варка, тушение, выпечка, запекание. Техника безопасности при работе с горячей посудой.		
Культура поведения.			
1.	Правила общения с собеседником. Невербальные средства общения: жесты, поза, мимика. Правила личного общения: обращение по имени, улыбка, умение слушать и др.	Март, апрель	Воспитатели, соц.педагог, педагог-психолог.
2.	Поведение в разных социумах. Поведение при покупке товара в магазине, в аптеке, на почте, в общественном транспорте, музее.		
3.	Культура поведения в общественных местах. Бережное отношение к общественной собственности, недопустимость вандализма, порчи имущества.		
Жилище.			
1.	Городское и сельское жилище. Типы городских и сельских домов.	Апрель- май	Воспитатели, соц.педагог.
2.	Квартира и дом. Функциональное назначение всех помещений квартиры и дома. Подбор мебели по цветовой гамме.		
3.	Кухня и ее оборудование. Правила безопасного поведения на кухне.		
4.	Коммунальные услуги и правила их оплаты. Тарифы, способы оплаты коммунальных услуг.		

5.	Уборка квартиры. Инвентарь, содержание, хранение. Моющие средства, их виды. Правила повседневной уборки. Уход за стенами, полом, потолком.		
6.	Безопасность жилища. Правила пожарной безопасности. Просмотр видеоматериалов по правилам пожарной безопасности.		
Досуговая деятельность.			
1.	Караоке . Домашняя дискотека.	В течение года	Воспитатели, специалист по социальной работе, соц.педагог, муз.руководитель, инструктор по физической культуре, педагог-психолог.
2.	Просмотр телевизора. Прослушивание музыки. Просмотр печатных изданий.		
3.	Социальная дневная занятость (рисование, настольные игры, трудовая деятельность, спортивные игры)		
5.	Проведение тематических вечеров (коллективный просмотр фотографий, кулинарное шоу и др.).		
7.	Выход в район: -прогулка в районе: на площади, в парке, по достопримечательностям района. -посещение общественных досуговых мест (кафе, парк, библиотека, музей,кинотеатр, ДК сл.Белая (ДК п.Коммунар, ДК с. Долгие-Буды) музей, дискотека, спортивный комплекс «Олимп»).		
8.	Вне учреждения: -туристические походы, -велосипедная прогулка, –экскурсии, -пикник.		
Транспорт.			
1.	Виды транспорта. Автомобильный, железнодорожный, водный, воздушный.	Май-июнь	Воспитатели, соц.педагог.
2.	Поездка на транспорте. Правила покупки билетов: знание пунктов назначения и времени отправления.		
3.	Правила дорожного движения. Дорожные знаки.		
Бюджет			
1.	Основные понятия бюджета. Статьи дохода и расхода.	Октябрь	Медицинска

2.	Планирование расходов. Коммунальные платежи; продуктовая корзина, цена, стоимость продуктов. Вещи долговременного пользования.	Январь Апрель Июль	я сестра, соц.педагог, воспитатели.
3.	Планирование денежных средств. Непредвиденные расходы.		
4.	Выгодные покупки. Места покупки дешевых товаров; крупные гипермаркеты, рынок.		
5.	Личные сбережения. Способы хранения сбережений.		
Трудоустройство.			
1.	Учреждения и отделы по трудоустройству (отдел кадров, бюро по трудоустройству населения).	Июнь-июль	Соц.педагог.
2.	Оформление на работу постоянную и по договору. Документы, необходимые для поступления на работу.		
3.	Деловые бумаги: заявления, анкета, расписка, правила их составления.		
ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЙ ЭТАП.			
1.	Итоговое занятие.	Август	Соц.педагог, педагог-психолог, воспитатели.
2.	Мониторинг готовности к самостоятельной жизни на выходе из программы.		